

Göz Sağlığını Korumak İçin Yapılması Gerekenler

Işığın az ya da çok olmamasına dikkat etmeliyiz. Yakın mesafeden televizyon izlememeliyiz.

Kulak Sağlığını Korumak İçin Yapılması Gerekenler

Gürültülü ortamlardan uzak durmalıyız. Şiddetli darbelerden korunmalıyız. Yabancı cisimleri kulağımıza sokmamalıyız.

Burun Sağlığını Korumak İçin Yapılması Gerekenler


Bilmediğimiz nesnelere koklamamalıyız. Burnumuzu yabancı maddelerle karıştırmamalıyız.

Deri Sağlığını Korumak İçin Yapılması Gerekenler

Düzenli banyo yapmalıyız. Güneş altında uzun süre kalmamalıyız. Derimizi kimyasal maddelerden korumalıyız.

Dil Sağlığını Korumak İçin Yapılması Gerekenler

Ağız ve diş temizliğine özen göstermeliyiz. Alkol, sigara gibi maddelerden uzak durmalıyız.

 Aşağıdaki cümleleri okuyup bu cümlelerin hangi duyu organının sağlığıyla ilgili olduğunu karşısına yazalım.

 Ezik, şişlik veya yara varsa muayene olmalıyız.

Deri

 Soğuktan korunmak için bere takmalıyız.

 Televizyonu yakından izlememeliyiz.

 Ağız ve diş sağlığımıza dikkat etmeliyiz.

 Kötü kokulu ortamlarda uzun süre durmamalıyız.

 Gürültülü yerlerden uzak durmalıyız.

 Asitli içeceklerden uzak durmalıyız.

Çevremizdeki oluşumları, değişimleri, gelişimleri algılamamızı ve tanımamızı sağlayan organlara duyu organları denir.

Duyu organlarımız; göz, kulak, burun, dil ve deridir.

Burun: Solunan havayı temizler. Koku almaya yardımcı olur.

Kulak: Çevremizdeki sesleri işitmemize yardımcı olan organımızdır.

Göz: Çevremizdeki varlıkları görmemize yarayan organımızdır.

Dil: Acı, ekşi, tatlı, tuzlu, bütün tatları algılamamızı sağlar.

Deri: Sert, yumuşak, pürüzlü, pürüzsüz maddeleri algılamamızı sağlar.

 Aşağıdaki sorulara cevap vermek için hangi duyu organımızı kullanınız? İşaretleyelim.

SORULAR



Kek çok mu tatlı olmuş?

Ambulans mı geçiyor?

Fırında balık mı pişiyor?

Ekmek çok mu sert olmuş?

Masanın üstünde ne var?

Biber çok mu acı?

 Aşağıdaki boşlukları uygun kelimelerle tamamlayalım.

➔ Yemeklerin tadını, tuzunu sayesinde anlar ve farkına varırız.

➔ varlıkların kokusunu fark etmemize yardımcı olur.

➔ Çevremizdeki sesleri sayesinde algılarız.

➔ Cisimlerin sertliğini, yumuşaklığını sayesinde algılarız.

➔ varlıkların şekillerini, renklerini uzaklık ve yakınlıklarını algılamamızı sağlar.

➔ Duyu organlarımızın sağlığını oldukça önemlidir.