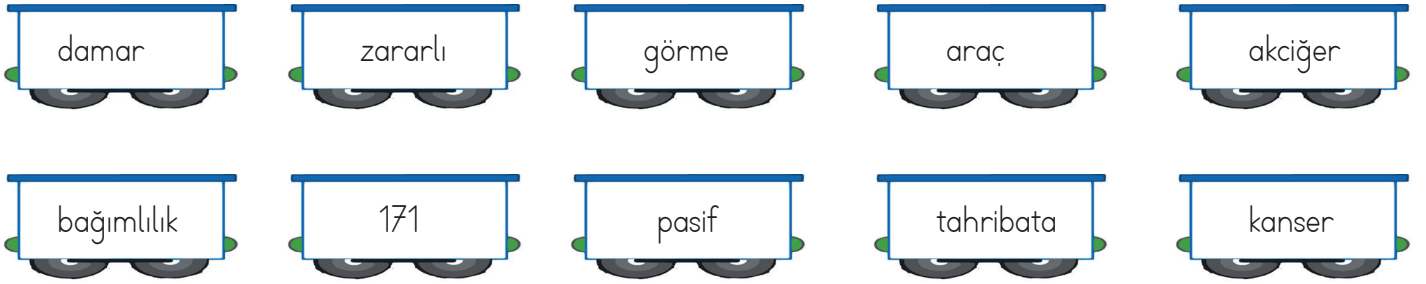



 Aşağıdaki tabloya sigara ve alkolün zararlarını örnekteki gibi yazalım.

SİGARA	ALKOL
Nefes almanın güçleşmesine neden olur.	Kullananlarda davranış bozukluğu görülür.
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----


 Aşağıdaki boşluklara verilen kelimelerden uygun olanları yazalım.



- ★ Alkol geçici kaybına yol açar.
- ★ Alkol birçok türüne sebep olur.
- ★ Sigara bırakma hattı ALO'dir.
- ★ Sigaranın en büyük tahribata yol açtığı organ,dir.
- ★ Sigara içilen ortamda bulunan insanlar içici olurlar.
- ★ Sigara yapar, bireye hem maddi hem manevi zarar verir.
- ★ Sigarada nikotin başta olmak üzere birçok madde bulunur.
- ★ Sigara sertliğini hızlandırır.
- ★ Aşırı alkol insan psikolojisinde yol açar.
- ★ Alkollüken kullanmak hayati risklere yol açar.

 Aşağıdaki tablodaki sağlığa zararlı maddelerin neden oldukları bozuklukları örnekteki gibi dolduralım.

	SİGARA	ALKOL
En büyük zararı akciğere verir.	X	
Nefes almanın güçleşmesini neden olur.		
Kullanılınca, trafiğe çıkılması sakıncalıdır.		
En fazla karaciğeri tahrip eder.		
İçeriğinde yüksek oranda nikotin bulunur.		
Kullananlarda davranış bozukluğu görülür.		
Dış eti hastalıklarına neden olur.		

 Aşağıdaki toplama işlemlerinde verilmeyen toplananları bulalım, kutunun içine yazalım.



- ★ Alkol kullanarak çıkmak hayati risklere yol açar.
- ★ Sigarada nikotin başta olmak üzere birçok madde bulunur.
- ★ Alkolün en büyük tahribata yol açtığı organ,dir.
- ★ Sigaranın en büyük tahribata yol açtığı organ,dir.
- ★ Zararlı maddelerin kullanımı sağlığın yanı sıraye büyük zarar verir.

 Sigaranın ve alkolün zararlarını anlatan iki yazı yazalım.

SİGARANIN ZARARLARI

ALKOLÜN ZARARLARI
