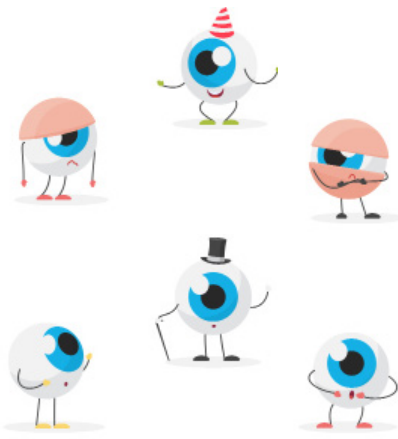
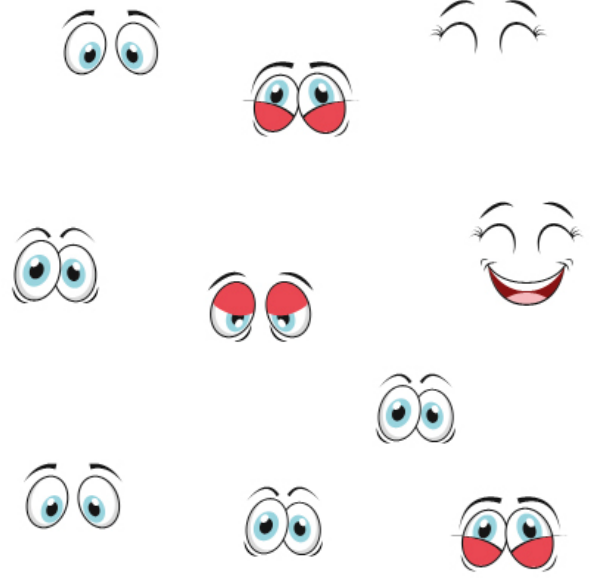


## NEDEN GÖZ KIRPARIZ?

Merhaba arkadaşlar, benim adım Ece. Geçen gün bir araştırma yaptım. Ne hakkında olduğunu duyunca çok şaşıracaksınız. "Nereden böyle şeyler aklına geliyor?" diye soranlarınız da olacaktır elbette. Neyse, çok meraklandırmadan anlatıyorum. Annem ve kardeşim televizyon izliyordu. İkisinin de gözleri dikkatimi çekti. Annem gözlerini sürekli kırparken kardeşim daha az kırıyordu. Hemen internette bu konu hakkında yazılar okumaya başladım. Fakat anlamadığım birçok yer oldu. Bu yüzden babama sormaya karar verdim. Bu arada bahsetmeyi unuttum. Babam doktordur. Hemen babamın yanına koştum. Durumu güzelce



anlattım. Merak ettiğim ilk soruyla başladım. "Neden annem gözlerini kardeşimden daha hızlı kırıyor." dedim. Babam anlatmaya başladı.


Her birkaç saniyede bilinçsizce gözlerimizi kırarız. Küçük çocuklar dakikada 1-2 kez gözlerini kırarken; yetişkinler dakikada ortalama 10 kez gözlerini kırar. Sağlığı bozuk insanların göz kırpmaya sıklığı sağlıklı insanlarınkinden farklı olabilir. Örneğin, sinir sistemindeki sorunlar, takıntılı bir şekilde sürekli göz kırpmaya sebep olabilir. Uzun süre bir şeye odaklanarak bakmak gözlerin normalden daha az kırılmasına sebep olabilir.

Hemen lafa atladım. "Örneğin kitap okurken yazılara odaklanıyoruz. O yüzden daha az gözlerimizi kırarız." Babam saçımı okşadı ve beni onayladı. Aklimda başka sorular da vardı tabii. "Gözlerimizi kırpmamızın nedeni nedir?" diye sordum. Babam anlatmaya devam etti.


Göz kırpmanın, göz sağlığı için çok önemli iki işlevi vardır. İlk olarak, göz kapağının kapanması sırasında gözyaşı bezlerinden emilen su, göz küresinin tamamının nemlenmesini sağlar ve böylece gözün kurumasını engeller.


İkinci olarak, göz kırpması gözü tahriş edici maddelerden de korur. Eğer göz kırpmaya refleksimiz olmasaydı gözlerimizi herhangi bir noktaya odaklayamazdık, ayrıca görme işlemini de gerçekleştiremezdik.


Babamın anlattığını çok iyi anlamıştım. Gözlerimizin nemli kalması çok önemliydi. Göz kapakları gözün tamamının nemlenmesini sağlıyormuş. Ayrıca dışarıdaki yabancı maddelerin göze girmesini engelliyormuş. Gerçekten de çok mantıklıydı. O anda gözüme toz girdiğini, orada kurduğunu düşündüm. O zaman görme problemi de yaşayabilirdim.


 Aşağıdaki boşlukları okuduğumuz metne uygun dolduralım.


 Geçen gün bir ..... yaptım.

 Neyse, çok ..... anlatıyorum.

 Annem ve ..... televizyon izliyordu.

 Hemen ..... bu konu hakkında yazılar okumaya başladım.

 "Neden annem gözlerini kardeşimden daha ..... kırıyor." dedim.

 Her birkaç saniyede ..... gözlerimizi kırparız.

 Aşağıdaki ifadelerden doğru olanlara "D", yanlış olanlara "Y" yazalım.

Küçük çocuklar dakikada 1-2 kez gözlerini kırpar.


Yetişkinler dakikada ortalama 15 kez gözlerini kırpar.

Göz kırpmak gözün kurumasını engeller.

Göz kırpması gözü tahriş edici maddelerden de korur.

Gözlerimizin nemli kalması çok önemlidir.

Kırpıklarımız gözün tamamının nemlenmesini sağlıyor.

 Aşağıdaki soruları cevaplayalım. Doğru seçenekleri işaretleyelim.

1. Yukarıdaki metne göre göz kapaklarının işlevi hakkında aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A. Gözün kurumasını engeller.

B. Yabancı maddelerin gözümüze girmesini engeller.

C. Gözümüzün rengini korur.

2. Ece'nin düşüncesine göre ne zaman gözlerimizi daha az kırparız?

A. Kitap okurken

B. Ödev yaparken

C. Su içerken

 Aşağıdaki soruları cevaplayalım.

1. Metnin konusu nedir?


2. Metnin ana fikri nedir?
