

## DİŞLERİMİZİ FIRÇALAYALIM

Diş temizliği çok önemlidir. Dişlerimizi günde en az 2 defa fırçalamalıyız. Kahvaltı yapıldıktan sonra ve yatmadan önce dişler fırçalanmalıdır. Bu sayede dişlerimiz daha sağlıklı olur.



1. Dişler kaç kez fırçalanmalıdır?

---



---

2. Dişler ne zaman fırçalanmalıdır?

---



---

## VOLEYBOL

Yeliz, voleybol izlemeyi çok seviyordu. Babası bunu fark edince onu voleybol kursuna göndermeye karar verdi. Yeliz çok mutlu oldu. Çünkü sevdiği sporu yapacaktı ve bu konuda kendini geliştirecekti.



1. Yeliz, ne yapmayı çok seviyordu?

---



---

2. Babası neye karar verdi?

---



---

## KAHVALTI

Sabah kahvaltı yapmak çok önemlidir. Eğer kahvaltı yapmadan güne başlarsak yeterli enerjimiz olmaz. Bu durumda gün içinde yorgun oluruz. Birçok şeyi anlamakta zorlanabiliriz.



1. Sabah ne çok önemlidir?

---



---

2. Kahvaltı yapmazsak ne olur?

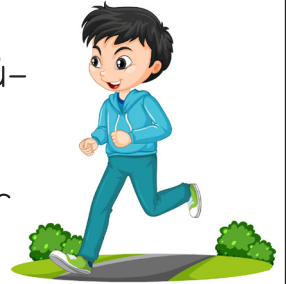
---



---

## DÜZENLİ SPOR

Samet her gün düzenli olarak spor yapardı. Sağlıklı bir yaşam için sporun gerekli olduğunu bilirdi. Spor kıyafetlerini giymeden asla spora çıkmazdı. Eve dönünce de muhakkak duşunu alırdı.



1. Samet her gün ne yapardı?

---



---

2. Duşunu ne zaman alırdı?

---



---