

1. Sağlıklı olmak, sadece spor yapmak veya iyi beslenmek değildir. Araştırmalar, zihinsel huzurun bağımsızlık sistemini doğrudan etkilediğini gösteriyor. Kişi ne kadar iyi beslenirse beslensin, yoğun stres altındayken vücut direnci zayıflar. Çünkü ruhsal huzursuzluk, bedenin savunma kalkanlarını içten aşındırır. Gerçek sağlık, bedensel özen ile zihinsel dengenin birleştiği noktada başlar.

Bu metne göre aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A. Sadece spor yaparak tüm hastalıklardan korunmak mümkündür.
 B. Sağlık; fiziksel alışkanlıklar ve ruhsal durumun bir bütünüdür.
 C. Beslenme düzeni, stres seviyesini kontrol eden en önemli güçtür.
 D. Zihinsel huzur sağlandığında fiziksel sağlığa dikkat etmeye gerek kalmaz.

2. Sarı ışık, gözü daha az yoran ve vücudu dinlenmeye hazırlayan bir yapıya sahipken; beyaz ışık odaklanmayı artırır ancak uzun süre maruz kalındığında uyku düzenini bozabilir. Bu yüzden akşam saatlerinde zihni ve bedeni sakinleştirmek için sarı ışık seçilmelidir. Buradan hareketle ışık tercihinin sadece bir dekorasyon kararı değil, aynı zamanda bir olduğu söylenebilir.

Bu metindeki boşluğa düşüncenin akışına göre aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A. tasarım hatası
 B. odaklanma sorunu
 C. sağlık tercihi
 D. enerji tasarrufu

3. Selcan, ders başarısını artırmak için saatlerce ara vermeden çalışsa da bilgilerin kalıcı olmadığını fark etmiştir. Rehber öğretmeni ona, beynin bilgiyi sindirmesi için kısa süreli ama sık aralıklı çalışması gerektiğini ve aralarda yapılan yürüyüşlerin zihni tazelediğini söylemiştir.

Rehber öğretmenin Selcan'a asıl anlatmak istediği nedir?

- A. Çok soru çözmek yerine konu tekrarına odaklanmalıdır.
 B. Fiziksel yorgunluk, ders başarısını doğrudan engeller.
 C. Unutkanlığın temel sebebi, sabah saatlerinde çalışmamaktır.
 D. Başarı; aralıksız çalışmakla değil, verimli yöntemlerle yakalanır.

4. Bir fidanı toprakla buluşturduğunuzda ona sadece su vermek yetmez; büyümesi için zama- na, güneş ışığına ve uygun iklim koşullarına da ihtiyacı vardır. Tıpkı o fidan gibi, yeni bir beceri öğrenmek veya bir alışkanlık kazanmak da sabır ister. İlk günlerde hiçbir gelişim görmediğinizi sanırsınız, ancak kökler toprağın altında sessizce yayılmaktadır. Unutmayın ki dünyanın en büyük çınarları da bir zamanlar toprağın altında sabırla gün ışığını bekleyen küçük birer tohumdu.

Bu metne getirilebilecek en uygun başlık aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Fidan Dikme Teknikleri
 B. Doğanın Görünmez Gücü
 C. Başarının Sabırla Olgunlaşması
 D. Tohumdan Çınara Yolculuk

5. İnternet kullanırken güvende kalmak için sadece karmaşık şifreler belirlemek yeterli değildir. Aynı zamanda tıkladığımız bağlantıların kaynağını kontrol etmeli ve dijital dünyada paylaştığımız bilgilerin kalıcı bir "ayak izi" bıraktığını unutmamalıyız. Sanal dünyadaki davranışlarımız, gerçek hayattaki sorumluluklarımızdan bağımsız değildir.

Bu metne göre aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A. Güçlü bir şifre oluşturmak, tam güvenlik için tek başına yeterli bir önlemdir.
- B. İnternette paylaşılan içerikler kalıcı izler oluşturabilir.
- C. Sanal dünyada yaptığımız eylemlerin gerçek hayatta sonuçları olabilir.
- D. Karşımıza çıkan her bağlantıya kaynağını bilmeden tıklamak risklidir.

6. Bir elin nesi var, iki elin sesi var; bu sadece bir atasözü değil, hayatın her alanında geçerli bir denge yasasıdır. Ormandaki ağaçlar köklerini birbirine sararak en sert fırtınalara direnirken, tek başına duran bir ağaç ilk rüzgarda devrilebilir. İnsan toplulukları da böyledir. Başarılar paylaşıldıkça büyür, yükler ise paylaşıldıkça hafifler. Bir toplumun gücü, içindeki en zengin bireyden değil, bireylerin birbirine uzattığı yardım elinden gelir.

Bu metnin ana düşüncesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Başarılı olmak için her zaman başkalarının yardımına ihtiyaç duyulur.
- B. Birlik ve beraberlik içinde hareket etmek, toplumun direncini ve gücünü artırır.
- C. Doğadaki canlıların hayatta kalma stratejileri insanlara örnek olmalıdır.
- D. Fırtınalara karşı koyabilmenin yolu, güçlü ve köklü bir aile yapısına sahip olmaktır.

7. (I) 23 Nisan, dünyada çocuklara armağan edilen ilk ve tek bayramdır. (II) Mustafa Kemal Atatürk, bu günü çocuklara hediye ederek onlara olan güvenini göstermiştir. (III) Çocuklar, bir milletin gelecekteki en büyük güvencesidir. (IV) Okullarda yapılan kutlamalar genellikle sabah saatlerinde başlar ve tüm gün sürer. (V) Bu bayram, sadece ulusal bir gurur değil, aynı zamanda dünya barışına uzanan bir kardeşlik köprüsüdür.

Bu metindeki numaralanmış cümlelerden hangisi düşüncenin akışını bozmaktadır?

- A. II
- B. III
- C. IV
- D. V

8. Kayra, 23 Nisan haftasında Ankara'ya giderek Türkiye Büyük Millet Meclisini (TBMM) ziyaret eder. Meclisin tarihi genel kurul salonunda gezerken rehberine şu soruyu sorar: "Neden bu salonun girişinde "Egemenlik Kayıtsız Şartsız Milletindir" yazıyor?" Rehber ise gülümseyerek: "Çünkü Kayra, burada alınan kararların gücü doğrudan halkın iradesinden gelir. Bu bina, halkın sesinin duyulduğu yerdir." cevabını verir.

Bu diyalogdan hareketle, TBMM'nin varlık amacıyla ilgili aşağıdaki kavramlardan hangisine "doğrudan" vurgu yapılmıştır?

- A. Misafirperverlik
- B. Halk İradesi
- C. Çocuk Hakları
- D. Şehir Planlaması

9. Bir okulda yapılan araştırmaya göre öğrencilerin kitap seçim tercihleri şu şekildedir:

Macera Kitapları: 45 kişi

Bilimsel Kitapları: 25 kişi

Şiir Kitapları: 10 kişi

Araştırma sonucunda, macera kitapları okuyanların hayal güçlerinin daha hızlı geliştiği, bilimsel kitapları takip edenlerin ise problem çözme yeteneklerinin arttığı gözlemlenmiştir. Uzmanlar, tek bir türe bağlı kalmak yerine farklı türlerin okunmasının zihinsel gelişimi "tamamladığını" belirtmektedir.

Bu metne ve verilere göre aşağıdakilerden hangisi "kesinlikle" söylenebilir?

- A. Şiir kitapları, öğrencilerin en az sevdiği kitap türüdür.
- B. Sadece macera kitabı okumak, zihinsel gelişim için en doğru yöntemdir.
- C. Öğrencilerin yarıya yakını, hayal gücünü besleyen türlere ilgi duymaktadır.
- D. Bilimsel kitap okuyanların sayısı, şiir ve diğer türlerin toplamından fazladır.
10. Hikaye (öykü); yaşanmış ya da yaşanması mümkün olan olayların, yer ve zaman belirtilerek kısa bir şekilde anlatıldığı edebi türdür. Buna göre, aşağıdakilerden hangisi hikaye türünün özelliklerinden biri "değildir"?
- A. Olay, yer, zaman ve kişi öğeleri bulunur.
- B. Karakterlerin tüm hayat hikayesi en ince ayrıntısına kadar anlatılır.
- C. Romana göre daha kısa ve dar kapsamlı eserlerdir.
- D. Gerçekleşmesi mümkün olan olaylar konu edinilir.

11. Vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılamak için karbonhidratlar, en hızlı başvurulacak kaynaklardır. Ancak proteinler, kaslarımızın gelişimi ve yaralarımızın onarılması için karbonhidratlardan daha kritik bir öneme sahiptir. Vitaminler ise bizi hastalıklardan koruyan en güçlü kalkanlarımızdır. Meyvelerdeki vitamin oranı, paketli gıdalara göre çok daha yüksektir. Dengeli beslenen bir çocuk, sadece tek bir besin grubuna odaklanan çocuktan çok daha enerjik ve sağlıklı olur.

Yukarıdaki cümlelerden kaç tanesi "karşılaştırma" içermektedir?

- A. 5
- B. 4
- C. 3
- D. 2

12. İnsanlar, ihtiyaçlarını daha kolay karşılamak için farklı alanlarda teknolojik ürünler geliştirmişlerdir. Örneğin; fırın ve buzdolabı beslenme ihtiyacımızı sağlarken, uçak ve otomobil bir yerden bir yere gitmemizi kolaylaştırır. Stetoskop ve röntgen cihazı hastalıkların teşhisinde kullanılırken; projeksiyon ve etkileşimli tahta bilgiyi daha iyi öğrenmemizi sağlar. Teknolojik ürünler kullanım amaçlarına göre gruplandırıldığında, hayatımızın ne kadar büyük bir kısmını kapladıkları daha iyi anlaşılır.

Bu metne göre aşağıdakilerden hangisi "kullanım alanı" bakımından diğerlerinden farklıdır?

- A. Otomobil
- B. Projeksiyon
- C. Uçak
- D. Gemi

13. Bilgisayar ekranına uzun süre bakmak gözlerimizi yorar. Bunun en önemli nedeni, ekrana odaklandığımızda gözlerimizi normalden daha az kırpmamızdır. Göz kırpma sayısı azaldığında gözlerimiz kurur ve gerginleşir. Uzmanlar, gözlerimizi korumak için sık sık ekrandan uzaklara bakarak göz kaslarımızı dinlendirmemizi tavsiye eder.

Bu metne göre, bilgisayarın gözleri yormasına yol açan durum aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Ekranın çok büyük olması
- B. Göz kırpma sıklığının düşmesi
- C. Uzaktaki nesnelere bakılması
- D. Bilgisayarın çok hızlı çalışması

14. (I) Bir gölün kıyısında yaşayan kuşların sayısı, sadece oradaki suyun temizliğine değil, gölün çevresindeki bitki çeşitliliğine de bağlıdır. (II) Eğer göl çevresindeki ağaçlar kesilirse, kuşlar yuva yapacak yer bulamaz ve bölgeyi terk ederler. (III) Kuşların azalması ise göldeki böcek sayısının hızla artmasına yol açar, çünkü kuşlar bu böceklerle beslenmektedir. (IV) Böceklerin aşırı çoğalması, göldeki bazı su bitkilerinin hızla tükenmesine neden olur. (V) Sonuç olarak, tek bir canlının yok olması, bütün bir yaşam alanındaki dengeyi zincirleme bir şekilde bozar.

Bu metindeki numaralanmış cümlelerle ilgili aşağıdakilerden hangisi "yanlıştır"?

- A. I. cümlede, kuşların sayısını etkileyen birden fazla nedenden bahsedilmiştir.
- B. III. cümlede, bir olayın gerçekleşme sebebi kendinden önceki cümleye dayandırılmıştır.
- C. IV. cümlede, böcek sayısındaki artışın bitkiler üzerindeki olumlu etkisi anlatılmıştır.
- D. V. cümlede, metnin tamamından çıkarılabilecek genel bir sonuca (ana düşünceye) yer verilmiştir.

15. Koray, yardıma ihtiyacı olan arkadaşlarına destek olurken kimseden teşekkür beklemez ve yaptıklarını asla başkalarına anlatmaz. Yardım ettiği kişilerin mahcup olmaması için bu davranışlarını büyük bir gizlilikle yürütür. Onun bu alçakgönüllü tavrı, gerçek iyiliğin olduğunu herkese gösterir.

Bu metinde noktalı yerlere, düşüncenin akışına göre aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A. sadece tanıdık kişilere yapılması gerektiği
- B. karşılık beklemeden ve gizlice yapıldığında değerli
- C. herkesin içinde yapıldığında daha etkili
- D. sadece zor zamanlarda hatırlanması gereken bir görev

16. Geri dönüşüm sayesinde atıklar yeniden işlenerek üretime katılır. Bu sayede ham madde ihtiyacı azalır ve fabrikalarda enerji tasarrufu sağlanır. Enerji tasarrufu ise hava kirliliğinin azalmasına yardımcı olur. Örneğin, bir ton kağıdı geri dönüştürerek 17 ağacın kesilmesini önleyebiliriz.

Bu metne göre geri dönüşümün faydaları arasında aşağıdakilerden hangisi "sayılmamıştır"?

- A. Ham madde ihtiyacını azaltması
- B. Enerji tasarrufu sağlaması
- C. Havayı temiz tutmaya yardımcı olması
- D. Kağıt fiyatlarını ucuzlatması